

## PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ USG

### USG jamy brzusznej

#### **Dzień przed badaniem:**

- dieta lekkostrawna, z wyłączeniem jarzyn, owoców, ciemnego pieczywa
- Espumisan 3 x 2 kapsułki. Preparat ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, które stanowi przeszkodę dla ultradźwięków

#### **6 godzin przed badaniem:**

- nie przyjmować pokarmów
- nie przyjmować płynów gazowanych i słodzonych (można pić wodę niegazowaną)
- nie palić tytoniu
- nie żuć gumy

### USG piersi

Badanie USG piersi nie wymaga żadnego przygotowania i można je wykonać w dowolnej fazie cyklu miesięcznego, o ile lekarz kierujący nie zalecił inaczej (w takiej sytuacji na badanie należy się zgłosić we wskazanej fazie cyklu).

Jedynie u kobiet, które skarżą się na tkliwość piersi przed miesiączką, zaleca się wykonanie tego badania w pierwszej połowie cyklu.

Na badanie należy koniecznie przynieść wyniki poprzednich badań USG i Mammografii.

W warunkach prawidłowych badanie jest bezbolesne i nie ma żadnych przeciwwskazań do jego wykonania (nawet w okresie ciąży, czy karmienia piersią)



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Śródmieście sp. z o.o.

Certyfikat ISO 9001:2008

Certyfikat ISO 14001

[www.przychodnia.gdynia.pl](http://www.przychodnia.gdynia.pl)

### **USG tarczycy**

Na badanie należy przynieść wyniki poprzednich badań USG lub badań scyntygraficznych tarczycy.

Wskazane jest również przyniesienie wyników badań poziomu hormonów tarczycy i TSH (jeżeli były wykonywane).

Na badania prosimy nie zabierać biżuterii na szyi.

Badanie jest bezbolesne i nie ma żadnych przeciwwskazań do jego wykonania.

### **USG układu moczowego**

Badanie USG układu moczowego obejmuje ocenę nerek i pęcherza moczowego, a u mężczyzn również ogólną ocenę prostaty (czyli gruczołu krokowego).

Ocena nerek nie wymaga szczególnego przygotowania, ale aby ocenić pęcherz moczowy, wymagane jest jego wypełnienie w możliwie maksymalnym stopniu.

Dopiero w takich warunkach można ocenić jego kształt oraz grubość i zarysy ścian.

Aby spełnić te warunki, pacjent powinien stawić się na badanie z pełnym pęcherzem, co najmniej jedną godzinę po wypiciu 1 do 1,5 litra niegazowanych płynów.

Czas potrzebny na wytworzenie odpowiedniej ilości moczu jest równie ważny, co ilość wypitych płynów.

Prawidłowo wypełniony pęcherz pozwala również ocenić prostatę.

W przeciwnym wypadku gruczoł ten jest przesłonięty przez gaz w jelitach.

Po pierwszej części badania, pacjent wychodzi do łazienki, aby opróżnić pęcherz i wraca na badanie ewentualnego zalegania moczu.

Na badanie należy przynieść wyniki poprzednich badań USG danej okolicy, lub wyniki innych badań – dotyczących tego problemu.

Badanie jest bezbolesne i nie ma żadnych przeciwwskazań do jego wykonania (nawet w ciąży).



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Śródmieście sp. z o.o.

Certyfikat ISO 9001:2008

Certyfikat ISO 14001

[www.przychodnia.gdynia.pl](http://www.przychodnia.gdynia.pl)

### **USG ginekologiczny**

Badanie nie wymaga żadnego przygotowania. Nie należy przed badaniem mieć wypełnionego pęcherza, gdyż nie ma to wpływu na jakość uzyskiwanych obrazów, a może być przyczyną dodatkowego dyskomfortu w czasie badania.

Na badanie należy przynieść wyniki poprzednich badań USG narządu rodneho. W olbrzymiej większości przypadków, badanie jest niebolesne i nie ma żadnych przeciwwskazań do jego wykonania, jeżeli tak zdecydował ginekolog.

### **USG Doppler**

Badanie nie wymaga żadnego przygotowania. Na badania należy przynieść wyniki poprzednich badań USG danej okolicy. Badanie jest bezbolesne i nie ma żadnych przeciwwskazań do jego wykonania.